

Proszę posłuchać fragmentu audycji radiowej i uzupełnić tekst./94/

Jak funkcjonuje pamięć?

- Naszym dzisiejszym gościem jest pan ..profesor.. Marian Tarkowski. Panie profesorze, jest pan psychologiem praktykiem, prowadzi pan kursy uczenia się i szybkiego czytania. Proszę powiedzieć, jak funkcjonuje pamięć?
- Są dwa typy pamięci. Mamy pamięć krótkotrwałą i trwałą. W pamięci krótkotrwałej magazynujemy informacje tylko na minut. Ale jeśli jakaś informacja jest dla nas, może przejść z pamięci krótkotrwałej do pamięci trwałej. Pamięć trwała magazynuje informacje przez Ważne jest, żeby często powtarzać te informacje.
- Jak ćwiczyć naszą pamięć?
- Trzeba uczyć się telefonów i adresów na Nie robić listy zakupów, ale na przykład zapamiętać, ile produktów musimy kupić. Można ciągle uczyć się czegoś nowego, na przykład, albo chodzić na różne kursy czy szkolenia.
- Co jest ważne, kiedy musimy się uczyć intensywnie, na przykład do?
- Na pewno atmosfera, w której się uczymy. nie jest dobry w procesie uczenia się. Ważny jest relaks i odpoczynek.
- Dziękuję bardzo za rozmowę.



6b

Proszę zdecydować, czy te zdania są prawdziwe (P) czy nieprawdziwe (N).

1. Profesor Marian Tarkowski jest teoretykiem. P / N
2. Pamięć krótkotrwała jest typem pamięci trwałej. P / N
3. Pamięć trwała magazynuje informacje przez długi czas. P / N
4. Ćwiczymy pamięć, kiedy uczymy się na pamięć. P / N
5. Kiedy uczymy się do egzaminu, stres nie pomaga. P / N